

# Ski-Renseigne

Le bulletin d'information du ski alpin de compétition au Québec



2009, no 26

## Fin de semaine mémorable au Relais

Le Défi alpin du Carnaval Banque Laurentienne vous dit à l'an prochain! Les dates sont déjà annoncées sur le site Internet du Club de ski Le Relais.

*Par Philippe-Vincent Foisy  
Entraîneur Club de ski Bromont et collaborateur Ski Renseigne*

En fin de semaine dernière, j'ai eu la chance de participer à titre d'entraîneur à la merveilleuse course du Défi Carnaval présenté au Relais.



PHOTO:JEUNES CRÉDIT : JEAN-BAPTISTE BENAVENT

À la première rencontre pré-saison, une de mes collègues s'était précipité dans le bureau de notre entraîneur chef pour réserver sa place au Relais. Aussi, après de nombreuses discussions, nous avons finalement choisi 5 entraîneurs pour accompagner nos 30 jeunes. L'enthousiasme des entraîneurs pour cette course m'a surpris. Mes attentes étaient très élevées pour cet événement...

Le samedi matin, à 7h45, nous accueillons les jeunes dans le chalet. Les organisateurs nous avaient donné des cadeaux à offrir aux jeunes qui étaient très heureux de commencer la fin de semaine avec un cadeau.

Leur joie s'est poursuivie lorsque nous nous sommes dirigés vers les T-barres. Les plus vieux se remémoraient de joyeux souvenirs tandis que les plus jeunes ont eu quelques difficultés à atteindre le sommet.

Avec le nombre impressionnant de jeunes, je me doutais bien qu'il y aurait quelques retards... Toutefois, l'organisation et les

## Résumé de la semaine

L'Albertain John Kucera a été couronné champion du monde de descente à Val-d'Isère, en France...  
[article complet](#)

## Saviez vous que

... [article complet](#)

## Aidons nos athlètes : concours en ligne

Permettez à Ski Québec alpin d'aider nos athlètes d'élite à se développer en leur offrant le meilleur environnement et les meilleurs entraîneurs possibles...  
[article complet](#)

## Fin de semaine mémorable au Relais

Le Défi alpin Carnaval Banque Laurentienne, qui s'adresse aux jeunes de 5 à 10 ans, a été un réel succès... [article complet](#)

## Critérium Sports Experts K2 2009

Le Club de ski St-Sauveur a besoin de votre aide pour l'événement...  
[article complet](#)

## Nouvelles de nos athlètes para-alpin

Bravo à Mélanie Schwartz... [article complet](#)

## Inscription pour le bénévolat lors des Championnats canadiens 2009

La tenue des épreuves des Championnats canadiens dans la région de Québec en 2009 et en 2010 est une merveilleuse occasion de démontrer une fois de plus notre passion pour ce sport. ... [article complet](#)

## GM, du rêve à la réalité

Le programme Du rêve à la réalité de General Motors octroie encore de nombreuses subventions.. plus que quelques heures pour vous

bénévoles déterminés ont réussi à trouver des solutions aux problèmes en très peu de temps. Ces quelques minutes ont servi à augmenter la fébrilité des coureurs.

Le départ est finalement donné. On roule au Relais.



PHOTO: COUREUR CRÉDIT : JEAN-BAPTISTE BENAVENT

En effet, deux parcours côte à côte occupaient la Gaby Pleau et à toutes les 30 secondes un coureur s'élançait dans la piste.

L'équipe de départ, que j'ai côtoyé toute la fin de semaine, savait diriger les entraîneurs et les coureurs avec une main de fer dans un gant de velours.

Le dimanche, les jeunes étaient confrontés à un slalom parallèle. Nous tentions de trouver la façon miraculeuse pour avoir le meilleur départ. Les portillons de départ empêchaient le départ régulier. Ce fût vain. "La meilleur façon de gagner c'est de skier vite", m'a lancé un jeune.

À l'arrivée, François Bourque, membre de l'Équipe canadienne, offrait généreusement ses conseils aux jeunes. Même s'il n'a pas participé à cette compétition en tant que coureur, il trouvait l'organisation vraiment intéressante et voyait dans cette course une belle occasion pour les jeunes de s'amuser.

Il a signé des casques, des skis, des mitaines, des bottes, des manteaux... Le tout à la discrétion de l'imagination des jeunes.



PHOTO: BOURQUES SIGNE CASQUE CRÉDIT PHOTO: JEAN-BAPTISTE BENAVENT

Finalement, ce fût la remise de médailles. Je ne peux vous cacher ma joie lorsque j'ai appris que l'Estrée remportait la coupe des régions. En effet, la compétition était vraiment forte et le talent de chaque région était remarquable.

Je dois remercier les bénévoles qui ont fait de cet événement un

inscrire!... [article complet](#)

### Jan Hudec Focalise sur 2010

Le Canadien Jan Hudec a tout fait pour rééditer sa médaille d'argent des mondiaux de 2007... Mais cette fois, son corps n'a pas tenu le coup.... [article complet](#)

### Gala du Mérite sportif de l'Estrée

Félicitations aux athlètes de l'Estrée qui ont été honorés au Mérite sportif de l'Estrée mercredi dernier à Sherbrooke... [article complet](#)

### Événements à venir

Restez au courant de se qui se passe dans le ski de compétition... [article complet](#)

[>> Retour à la page des manchettes](#)

moment marquant de ma saison, et ce, malgré une température défavorable par moments et surtout très instable.

Merci aussi aux parents qui ont su supporter et diriger les jeunes.

Merci au Relais qui a organisé cet événement avec brio.

Merci aux entraîneurs de la part des jeunes.



PHOTO: BOURQUES ET JEUNES CREDIT PHOTO : JEAN-BAPTISTE BENAVENT



*Si un marché de 1,4 million  
de Québécois vous intéresse...*

To subscribe / unsubscribe from this newsletter, please [click here](#).  
Pour ajouter / retirer votre nom de la liste d'envoi, svp [cliquez ici](#).