

## Josée Arsenault

---

**From:** Club de ski Le Relais [joseearsenault@clubskirelais.org]  
**Sent:** 9 décembre 2009 21:06  
**To:** joseearsenault@ccapcable.com  
**Subject:** Début des entraînements sur neige



### Club de Ski Le Relais

---

#### Début de l'entraînement sur neige

Enfin nous vous annonçons le début de la saison. Vos enfants, (toutes catégories) prêt à partir dans les pistes, sont attendus au chrono au pied de la 7 samedi et dimanche dès 8h30. L'horaire pour la saison sera le suivant :

8h30 à 11h15 et de 12h00 à 13h30	Intro et Intro 1
8h30 à 11h30 et de 12h00 à 13h30	Intro 2, Enfant 1, Enfant 2 et Junior

Les catégories Enfant 1(K1), Enfant 2 (K2) et Junior doivent apporter leurs skis de slalom sans les protections il n'y aura pas de tracés.

#### Manteaux et pantalons du club

Nous avons reçu la moitié des habits de neige (surtout les plus grands) et ils seront disponible samedi matin au chrono. Venez nous voir pour savoir si vous faites partis des chanceux. Ne prenez pas de chance et apporter un **chèque** qui sera fait à l'attention du club de ski Le Relais pour payer le solde, le montant exact vous sera précisé sur place et il est requis sans faute. Nous recevrons la dernière livraison de manteaux pour samedi le 19 décembre, nous vous tiendrons au courant.

Si vous avez commandé une tuque vous devrez faire un chèque cette fois au nom de **Sophie Ringuet**. Les tuques seront livrée samedi le 19.

#### Inscription au bénévolat en ligne

À ceux qui n'ont pas encore été faire leur inscription au bénévolat en ligne nous vous prions de le faire dès que possible au plus tard dimanche en fin de journée. L'accès et mot de passe que vous avez reçu sont toujours fonctionnels et il y a encore des places disponibles à toutes les dates. Le nouveau système fonctionne bien mais, pour l'instant, il y a un trop peu d'inscription aux postes équipe de piste. Nous vous invitons à en prendre quelques journées car, comme vous le savez, nous avons besoin de plusieurs bonnes équipes de piste pour tenir les courses.

### **Déjeuner du club**

Nous vous invitons à une première rencontre de la saison soit un café-croissant dimanche le 13 décembre dès 9h00 à la mezzanine du chalet principal. Cette rencontre sera sociale et informative. Les membres du conseil d'administration pour la saison 2009-2010 y seront présentés ainsi qu'un survol des activités du club et de son fonctionnement.

Cette rencontre sera suivie du « Rallye-Relais », une visite guidée de 30 minutes des installations du Relais cette visite est destinée au nouveaux parents pour vous donner des repères et vous familiariser avec le vocabulaire des lieux cependant vous êtes tous, incluant les plus anciens, les bienvenues.

Jean-Baptiste Benavent, le photographe sera sur place pour vendre les photos prises la fin de semaine dernière. Et il sera disponible dès 12h30 pour prendre des photos portrait complémentaires. De plus, en raison du manque de présence la fin de semaine dernière pour certaines catégories, nous ferons une nouvelle séance de photos de groupe pour toutes les catégories dans le cadre de la première course du club qui sera tenue dimanche le 3 janvier prochain.

### **Formations**

Samedi le 19 décembre trois ateliers de formations simultanées seront offertes aux membres soit :

#### Formation bénévole 101 (samedi le 19 décembre 9h00 par Simon La Roche)

Cette formation sera donnée au chrono et à l'extérieur. Vous y apprendrez ce que vous avez besoin de savoir pour travailler dans l'équipe de piste. Entre autre comment utiliser l'équipement, communiquer avec les radios, installer les filets de sécurités, l'aire d'arrivée et beaucoup plus. Enfin tout ce que vous avez besoin de savoir avant, pendant et après une course en ce qui concerne la piste. Le rendez-vous est au chrono.

#### Formation juges de portes et chef juges de portes (samedi le 19 décembre 9h00 par Mélanie Jolin)

Cette formation s'adresse à ceux qui seront juges de porte lors des courses au cours de la saison. Elle est complémentaire à la formation d'officiel. Cette formation sera d'une durée approximative d'une heure. Des informations utiles y seront transmises telles que : comment bien vous positionner pour bien voir les portes, quel est le matériel nécessaire, comment remplir les cartes et où se présenter le matin même de la course. La formation sera donnée dans le bar du chalet principal du Relais le lieu de rendez-vous exact demeure à préciser.

Une deuxième partie est prévue pour les chef juges de portes dès 10h00 au même

endroit.

Session de fartage (samedi le 19 décembre 9h00 par Guy Marceau)

Cette formation est une initiation à l'aiguisage et au fartage des skis et s'adresse parents qui désirent un jour le faire eux même. Il sera aussi question des précautions à prendre pour l'entretien des bottes et des fixations. La formation sera sur la mezzanine du chalet principal.

Laissez nous connaître votre intérêt à participer à l'une ou l'autre de ces formations en écrivant un mot à Richard Croteau au : [rcroteau@clubskirelais.org](mailto:rcroteau@clubskirelais.org) ce qui nous permettra de nous préparer selon le groupe attendu.

**Section membre du site internet** [www.clubskirelais.org](http://www.clubskirelais.org)

Pour accéder à la section membre du site internet :

Nom d'utilisateur= membres

Mot de passe= skipassion

à bientôt,

Josée Arsenault  
responsable des communications



[Pour vous désabonner, svp cliquez ici.](#)

Club de ski le Relais, 1084, boulevard du Lac, Lac-Beauport, (Québec) G3B 0X5