

Josée Arsenault

From: Club de ski Le Relais [joseearsenault@clubskirelais.org]
Sent: 2 décembre 2009 21:31
To: joseearsenault@ccapcable.com
Subject: Séance de photos



Club de Ski Le Relais

Photo individuelle et de groupe

Nous avons fusionné plusieurs séances de photos individuelles et de groupe pour en faire qu'une qui se tiendra le samedi le 5 décembre de 9h30 à 15h00.

Afin de limiter l'attente et pour vous aider à planifier votre journée nous avons établi un horaire. Nous vous demandons de respecter cet horaire autant que possible mais demeurons flexibles pour vous accommoder sans problème pour les photos individuelles à un autre moment de la journée. Cependant vous comprendrez que les photos de groupe seront prises selon l'horaire.

De plus pour ceux qui ne pourront pas se présenter samedi le photographe sera à nouveau disponible pour prendre des photos individuelles dimanche le 13 décembre (horaire à confirmer). C'est aussi à cette date que le photographe vendra les photos qui auront été prises le 5. Les photos individuelles prises ce jour là seront évidemment livrées plus tard.

Quoi apporter pour la photo individuelle :

- le manteau de l'équipe et pantalon de neige (des manteaux seront prêtés à ceux qui n'en n'ont pas encore)
- casque, lunette de ski et mitaines (pour faire plus vrai)
- un ski (pour mettre sur l'épaule comme les pros)

Pour avoir une idée de la photo, je vous invite à aller voir les photos des athlètes sur le site du club au www.clubskirelais.org

Horaire pour les photos - Samedi le 5 décembre – RDV au chrono

9h30	Enfant 1 (nés en 1997-1998)	Suivi de la photo de groupe Enfant 1
10h30	Intro (nés en 2003-2004)	Suivi de la photo de groupe Intro
11h30	Intro 1 (nés en 2001-2002)	Suivi de la photo de groupe Intro 1
13h00	Intro 2 (nés en 1999-2000)	Suivi de la photo de groupe Intro 2
14h00	Enfant 2 (nés en 1995-1996)	Suivi de la photo de groupe Enfant 2
14h30	Junior	Suivi de la photo de groupe Junior

Entraînements

Nous ne pouvons malheureusement pas débiter les entraînements sur neige en fin de semaine. Il est possible que la piste no 7 soit ouverte mais même dans cette éventualité la station ne nous permet pas de tenir un entraînement dans cette unique piste avec l'achalandage qui risque d'être assez important. Nous vous tiendrons au courant des développements à cet effet. Et soyez assuré que nous avons vraiment hâte nous aussi que la saison commence. Ceci ne vous empêche pas de faire quelques descentes avec vos enfants si la station est ouverte.

Tests physiques

Dans le cadre de l'entraînement pré saison le 8 novembre les jeunes de la catégorie Intro 2 ont passé des tests physiques qui leur permettaient d'être admissible au rassemblement les 20 et 21 mars prochain au Mont-Blanc. Nous souhaitons vous informer que tous les jeunes ayant participé à ces tests les ont réussis. Nous vous tiendrons au courant de quand et comment, si ça vous intéresse, vous pourrez procéder à l'inscription à cette course amicale. Soit dit en passant cette course sera à caractère récréatif uniquement les temps ne seront pas compilés l'atmosphère promet d'être à la fête.

Nous en profitons pour vous inviter à découvrir le site de Skibec alpin au www.skibecalpin.ca pour y consulter le calendrier des événements dont les courses régionales de vos enfants. C'est aussi sur ce site que vous pourrez trouver les avis de course, les listes de départ et résultats de ces courses au cours de la saison.

Livraison des manteaux

Nous ne pouvons pas encore vous annoncer la livraison des manteaux. La majorité des manteaux sont arrivés cependant il manque certains écussons des commanditaires ce qui occasionne un délai supplémentaire.

Bilan du pré entraînement

Les entraînements pré saison ont été un franc succès auprès des jeunes. Les entraîneurs ont été épatés de la progression des jeunes sur les patins à roulettes. Vous pouvez considérer l'achat éventuel de patins à roulettes car l'entraînement de ce type sera de retour à l'automne 2010 pour les catégories concernées. Un patin tenant bien la cheville est souhaitable.

Josée Arsenault
responsable des communications



[Pour vous désabonner, svp cliquez ici.](#)

Club de ski le Relais, 1084, boulevard du Lac, Lac-Beauport, (Québec) G3B 0X5