

Josée Arsenault

From: Club de ski Le Relais [joseearsenault@clubskirelais.org]

Sent: 14 janvier 2010 10:46

To: joseearsenault@ccapcable.com

Subject: Dernières nouvelles 14 janvier 2010



Club de Ski Le Relais

Message de votre entraîneur chef

CHANGEMENT de l'horaire du soir

En considérant que la conciliation travail, école, ski est souvent une gymnastique en soit. Après plusieurs demandes de la part des parents concernés par ces entraînements. J'ai choisi de changer les heures d'entraînement de soir pour accommoder le plus de familles possibles. Voici donc le **nouvel horaire** :

Le mardi	18h30 à 20h30	(30\$ pour la saison)
Le mercredi	18h30 à 20h30	(inclus dans frais d'inscription)
Le vendredi	09h00 à 14h00	(50\$ pour la saison)

(junior horaire particulier – voir avec l'entraîneur)

Je précise que tous ces entraînements s'adressent aux catégories Intro 2 et plus. Nous avions accidentellement omis d'indiquer que les Intros 2 étaient aussi concernés les mardis et vendredis dans la dernière campagne courriel. Contactez-moi pour informations et inscriptions : sophiemelot@ccapcable.com

Vendredi

Avis aux skieurs des groupes de Nicolas (K1) et Simon (Into2). L'entraînement de vendredi le 15 janvier sera en GS.

Skin

Les jeunes des catégories qui font des courses en skin doivent porter leur skin en tout

temps à l'entraînement. Ils doivent expérimenter les sensations qui sont très différentes entre l'habit de neige et le skin. Il sera trop tard en course pour s'y adapter. Pendant les entraînements les coachs pourront faire skier les jeunes en skin. Pas tout l'entraînement mais quelques descentes à chaque fois pour sentir la différence de sensation : près du piquet, avec de la vitesse, selon la température...

Sophie Melot

Entraîneur chef

Bilan des courses de la dernière fin de semaine

Un gros merci aux bénévoles qui ont mis la main à la pâte les 9, 10 et 11 janvier derniers. Il y avait certes un manque d'effectif et vous avez su relever le défi. Chapeau ! Sachez que ces deux dernières journées de courses représentent à elles seules les 4 jours des FIS. Avez-vous hâte au printemps ?

Je profite de l'occasion pour faire une mention spéciale aux « nouvelles recrues », tant au niveau des anciens dans des nouveaux postes j'ai nommé Jean Jean Leclerc, Charles Bresse et Jean Sébastien Poiré, tous les trois pour le poste de chef de piste, qu'au niveau des nouveaux parents qui se sont vraiment donné à fond... Vive la porte #11....Merci Philippe (Bolduc) pour cette persévérance et bienvenue dans le club! Philippe qui, malgré son travail acharné, nous a avoué avoir aimé son expérience et avoir eu du fun. Merci aussi à notre nouvel entraîneur chef et son équipe qui nous ont donné un méchant coup de main et plusieurs coups de râteaux...ils sont bons dans le jardinage.

Aussi je souhaite vous partager que nous avons eu beaucoup de compliments sur l'organisation et déroulement de la course de la part des entraîneurs et de plusieurs autres personnes de l'extérieur. Bruce Hamstead, coordonateur-qualité des courses pour Alpine Canada Alpin (arbitre ce weekend), a dit être vraiment impressionné par le niveau de compétence, de rigueur et d'implication de nos bénévoles, entraîneurs et membres du CA. Il nous a dit à trois reprises de ne pas voir cela souvent lors d'une saison. C'est le fun à entendre alors je vous le partage. De mon côté, je tiens à vous remercier pour l'excellent support à tous moments. Le transfert de compétence est un élément important pour la longue vie du club et il se fait à vitesse "grand V" en ce début de saison!

Aussi voici un extrait du mot reçu de Michel Marcoux, qui était venu directement du Mont-Tremblant pour agir en tant que Directeur Technique pour la Coupe GMC « ...vous êtes une équipe de passionnés, le plaisir de travailler avec vous tous a été de tous les instants. Vous tenez une organisation solide qui donne envie de s'y retrouver à d'autres compétitions, voilà ce que je retiens. BRAVO»

À tous ceux qui ont participé de près ou de loin aux épreuves de la fin de semaine
MERCİ, MERCİ.

Et j'oubliais, comme l'année passé nous mettrons en valeur au cours de la saison le bénévole qui s'est surpassé au cours de chaque journée de course. Après beaucoup d'heures de délibération nous en sommes arrivés à un consensus pour nommer les

bénévoles qui ont marqués la fin de semaine. Les bénévoles des trois derniers jours de courses sont donc :

9 janvier= Jean Philippe Noel
10 janvier= Paul-François Pouliot
11 janvier= Philippe Bolduc

La toujours aussi captivante NorAm planche est déjà à nos portes (16 et 17 janvier). Richard Croteau agira en tant que Directeur d'Épreuve, une première pour lui dans ce rôle.

Et je termine avec un p'tit rappel. Autant que possible, à ceux qui sont des skieurs, nous vous invitons à apporter votre équipement de ski lors de vos assignations. Il peut toujours arriver que nous ayons besoin de votre aide au sommet !

À très bientôt,

Martin Scherrer
Président et Directeur d'Épreuve de la Coupe GMC

JELD-WEN
PORTES ET FENÊTRES



[Pour vous désabonner, svp cliquez ici.](#)

Club de ski le Relais, 1084, boulevard du Lac, Lac-Beauport, (Québec) G3B 0X5