

Josée Arsenault

From: Club de ski Le Relais [joseearsenault@clubskirelais.org]

Sent: 20 janvier 2010 22:36

To: joseearsenault@ccapcable.com

Subject: Dernières nouvelles 20 janvier 2010



Club de Ski Le Relais

Défi Alpin - Important

Avis à tous les parents de skieur des catégories Intro, Intro 1 et Intro 2. Si vous souhaitez que votre enfant participe au Défi Alpin les 6 et 7 février prochain au Relais apportez votre chèque de 65\$ par enfant sans faute au plus tard dimanche le 24 janvier au chrono. Nous avons besoin de votre paiement pour réserver votre place. Vous pouvez le remettre à un des entraîneurs ou directement à un membre du CA au chrono. Si vous ne comptez pas inscrire votre enfant écrivez à Sophie Larose au : slarose@clubskirelais.org pour permettre que sa place soit offerte à un jeune d'un autre club.

Circuit Canada Snowboard

Pour une cinquième année consécutive la fin de semaine dernière, notre Club a participé à la présentation des compétitions de Slalom Géant Parallèle (PGS) et de Parallèle Slalom (PSL) faisant parti du Circuit Canada Snowboard. Une compétition haute en couleur à laquelle participaient des athlètes de différents pays, principalement du Canada et des États-Unis mais aussi de la Corée, de l'Australie et de la Russie.

Je tiens à remercier TOUS les bénévoles qui ont participé pour leur excellent travail. Plusieurs d'entre vous en étaient à leur première expérience et vous vous êtes très bien intégrés à l'équipe. Une fois de plus, cette compétition fut un succès, et ce, grâce à vous.

J'en profite pour dévoiler ceux qui se méritent le titre de « bénévole du jour »:

Samedi : Jean-Sébastien Poiré

Dimanche : Pierre Turcot

Bravo à Jean-Sébastien et Pierre et merci de votre dévouement pour le club.

Richard Croteau
Directeur d'épreuve

Un mot de votre entraîneur chef

Les 16 et 17 janvier derniers les entraîneurs du club ont reçu une formation de Michel Paquet de Ski Québec. Cette formation avait pour but de perfectionner les techniques de ski des entraîneurs et leur donner des trucs pour améliorer leur coaching (donner les bons feedbacks, amener les bons outils pour que les jeunes puissent s'améliorer, planifier les entraînements adéquatement...).

Voici les tops 12 du début de saison :

K2 - 9 janvier au Relais

5^{ième} Alexandre Auclair
11^{ième} Guillaume Larose-Gingras

K1 - 17 janvier au Mont Orignal

Filles

7^{ième} Catherine Martineau
11^{ième} Camille Bégin

Garçons

2^{ième} Antoine Poiré
3^{ième} Alexandre Fortin
4^{ième} Philippe Ratté
5^{ième} Charles Morneau
12^{ième} Charles Hubert Leclerc

Je félicite tous les athlètes qui ont participé à ces courses. Je n'ai nommé que ceux qui figurent dans les 12 premiers quoique nous ayons constaté plusieurs autres belles performances de la part des athlètes du club. C'est un très bon début de saison, continuez à vous dépasser.

Sophie Melot

Photos

Samedi le 23 janvier sera la dernière journée pour récupérer les photos individuelles et de groupe. Nous remettrons les photos non vendues au photographe dimanche le 24. Passez voir Sophie au chrono.

JELD-WEN
PORTES ET FENÊTRES



[Pour vous désabonner, svp cliquez ici.](#)

Club de ski le Relais, 1084, boulevard du Lac, Lac-Beauport, (Québec) G3B 0X5